



Exeltis
Rethinking healthcare

Ehkäisytabletti

Dizminelle[®]

etinyliestradioli 0,02 mg/drospirenoni 3 mg **24+4 tabl.**

Käyttäjäopas

Dizminelle®

Dizminelle® on raskauden ehkäisyyn käytettävä matala-annoksinen yhdistelmäehkäisytabletti. Sen vaikuttavina aineina ovat estrogeeni (eti-nyyliestradioli 0,02 mg) ja keltarauhashormoni (drospirenoni 3 mg).

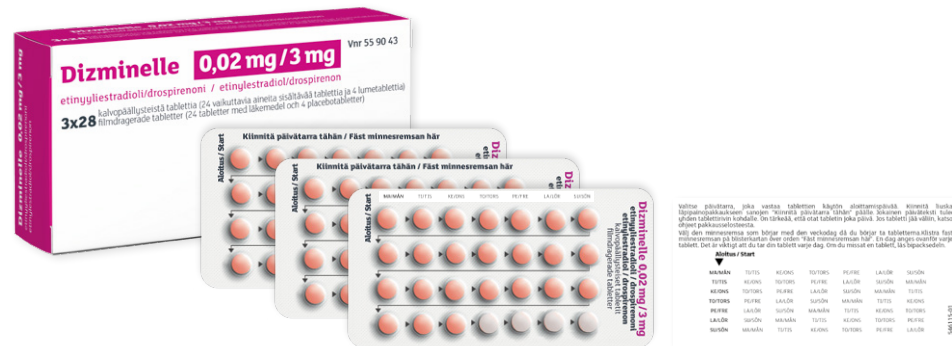
Tämä käyttäjäopas sisältää hyödyllistä ja tärkeää tietoa **Dizminelle®**-ehkäisytablettista. Tutustu huolellisesti tähän oppaaseen ja pakkausselosteeseen ennen valmisteen käytön aloitusta. Pakkausselosteesta löydät tilanteet, jolloin Dizminelleä ei tule käyttää sekä käyttö tulee lopettaa. Mikäli sinulle tulee kysymyksiä, ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen.



Ennen käytön aloitusta

Dizminelle®-pakkaus sisältää läpipainoliuskoja (1,3 tai 6), joissa jokaisessa on 28 filmipäällystettyä tablettia, sekä viikkopäivätarraliuskat, joihin on merkitty viikonpäivät (ma-su)

Vaaleanpunaiset tabletit (24 tablettia) sisältävät vaikuttavia aineita ja valkoiset (4 tablettia) ovat lumetabletteja, jotka eivät sisällä hormoneja.



Miten Dizminellen käyttö aloitetaan?

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin se on sinulle määrätty.

Aloita tablettien ottaminen kuukautisten ensimmäisenä vuotopäivänä pakkauksen kohdasta ”aloitus”.

Oikean tablettijärjestyksen ylläpitämiseksi pakkauksesta löytyy jokaiselle **Dizminelle**[®]-läpipainoliuskalle viikkopäivätarraliuska, joihin on merkitty viikonpäivät (ma-su). Valitse viikkopäivätarra, joka alkaa siitä päivästä, jolloin aloitat tablettien ottamisen. **Jos esimerkiksi aloitat tablettien ottamisen keskiviikkona, valitse viikkopäivätarra, jonka ensimmäisen päivän kohdalla on ”KE”.**

Kiinnitä sopiva viikkopäivätarra läpipainoliuskan yläreunassa olevaan kohtaan ”aloitus”. Nyt jokai-

sen tabletin yläpuolella näkyy viikonpäivä, minkä avulla voit tarkistaa, oletko ottanut tabletin tietynä päivänä. Ota tabletit nuolen osoittamassa järjestyksessä.

Ota yksi **Dizminelle**[®]-tabletti suunnilleen samaan aikaan päivästä pienen vesimäärän kanssa.

Ota ensin nuolten osoittamassa suunnassa liuskan 24 vaaleanpunaista tablettia (24 päivää) ja ota tämän jälkeen neljä valkoista lumetablettia viimeisten neljän päivän ajan. Aloita sen jälkeen heti uusi läpipainoliuska (24 vaaleanpunaista tablettia ja sen jälkeen 4 valkoista tablettia).

Kun olet ottanut kaikki läpipainoliuskan tabletit, siirry suoraan seuraavaan liuskaan. Taukoa ei pidetä.

Ehkäisyteho alkaa heti kun ensimmäinen tabletti on otettu.

Vuodon pitäisi alkaa niiden 4 päivän aikana, kun otat valkoiset lumetabletit. Ehkäisyteho säilyy myös valkoisten tablettien aikana.

Kun olet ottanut viimeisen valkoisen tabletin, aloita suoraan seuraava läpipainoliuska, riippumatta siitä onko vuoto päätynyt vai ei.

Voit aloittaa tablettien käytön myös kierron 2.-5. päivänä, mutta silloin sinun on käytettävä lisäksi jotakin muuta ehkäisymenetelmää (esimerkiksi kondomia) 7 ensimmäisen tablettipäivän ajan.

Kuukautisten siirtäminen

Jos haluat siirtää kuukautisia, älä ota lainkaan käyttämäsi liuskan neljännen rivin valkoisia lumetabletteja, vaan siirry suoraan uuteen **Dizminelle**[®]-läpipainoliuskaan.

Toisen läpipainoliuskan käytön aikana voi esiintyä tiputtelu- tai läpäisyvuotoa. Käytä tämä läpipainoliuska loppuun ottamalla myös neljännen rivin neljä valkoista lumetablettia. Aloita sitten seuraava läpipainoliuska.

Kannattaa kysyä terveydenhuollon ammattilaiselta neuvoa ennen kuukautisten siirtämistä.



Ehkäisyyn aloitus tai vaihto **Dizminelle**[®]-valmisteeseen

Ei aikaisempaa hormonaalista ehkäisyä	Vaihto toisesta hormonaalisesta yhdistelmä-ehkäisytablettista	Vaihto ehkäisyrenkaasta tai ehkäisylaastarista	Vaihto minipillereistä (sis. pelkkää keltarauhashormonia)	Vaihto implantaatista, injektiosta tai hormonikierukasta
Dizminelle [®] aloitetaan luonnollisen kierron ensimmäisenä päivänä (= ensimmäinen vuotopäivä).	Dizminelle [®] aloitetaan aiemman yhdistelmä-ehkäisytabletin viimeisen vaikuttavia aineita sisältävän tabletin ottamista seuraavana päivänä.	Dizminelle [®] aloitetaan samana päivänä kuin ehkäisyrenkas tai ehkäisylaastari poistetaan.	Pelkkää keltarauhashormonia sisältävistä tableteista voidaan siirtyä käyttämään Dizminelle [®] -tabletteja milloin tahansa.	Dizminelle [®] aloitetaan implantaatin tai hormonikierukan poistopäivänä tai seuraavana suunniteltuna injektiopäivänä.
Voit aloittaa tablettien käytön myös kierron 2.-5. päivänä, mutta silloin sinun on käytettävä lisäehkäisyä (esim. kondomi) 7 ensimmäisen tablettipäivän ajan.		Noudata lääkärin ohjetta.	Huom! lisäehkäisy (esim. kondomi) 7 ensimmäisen Dizminelle [®] -tablettipäivän ajan.	

Noudata terveydenhuollon ammattilaisen ohjeita, jos aloitat e-pillereiden käytön jälkiehkäisytabletin käytön, abortin tai synnytyksen jälkeen, tai ”quick startin” yhteydessä.



Unohditko tabletin?



Jos unohdat ottaa jonkin valkoisista lumetableteista, sillä ei ole vaikutusta **Dizminelle®**-tablettien ehkäisytehoon. Hävitä unohtamasi lumentabletti.

Jos unohdat ottaa vaaleanpunaisen, vaikuttavia aineita sisältävän tabletin (läpipainoliuskan tabletit 1–24), toimi seuraavalla tavalla:

Jos yhden tabletin unohtamisesta on kulunut **alle 24 tuntia**, valmisteen ehkäisyteho ei ole heikentynyt. Ota unohtamasi tabletti heti muistaessasi ja seuraavat tabletit tavalliseen tabletinottoaikaan.

Jos yhden tabletin unohtamisesta on kulunut **yli 24 tuntia**, valmisteen ehkäisyteho saattaa olla heikentynyt. Mitä useamman tabletin unohdat,

sitä suurempi on raskauden alkamisen riski.

Ehkäisytehon heikkenemisen riski on erityisen suuri, jos unohdat ottaa vaaleanpunaisen tabletin läpipainoliuskan alku- tai loppupäästä. Noudata silloin seuraavia ohjeita:

Jos olet unohtanut ottaa läpipainoliuskasta useamman kuin yhden tabletin, ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen

Jos olet unohtanut yhden tabletin päivinä 1–7 (ensimmäinen tablettirivi):

Ota unohtunut tabletti heti muistaessasi, vaikka joutuisitkin ottamaan kaksi tablettia samalla kertaa. Ota seuraavat tabletit normaaliin aikaan. Käytä lisäehkäisyä (esim. kondomia) seuraavien 7 päivän ajan. Jos olet ollut yhdynnässä tabletin unohtamista edeltäneen viikon aikana, raskaus on mahdollinen. Ota tällöin yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.

Jos olet unohtanut yhden tabletin päivinä 8–14 (toinen tablettirivi):

Ota unohtunut tabletti heti muistaessasi, vaikka joutuisitkin ottamaan kaksi tablettia samalla kertaa. Ota seuraavat tabletit normaaliin aikaan. Valmisteen ehkäisyteho säilyy, eikä lisäehkäisyä tarvita.

Jos olet unohtanut yhden tabletin päivinä 15–24 (kolmas tai neljäs tablettirivi):

Valitse toinen seuraavista kahdesta vaihtoehdosta:

1. Ota unohtunut tabletti heti muistaessasi, vaikka joutuisitkin ottamaan kaksi tablettia samalla kertaa. Ota seuraavat tabletit normaaliin aikaan. Älä ota kyseisen läpipainoliuskan valkoisia lumentabletteja, vaan hävitä ne ja aloita uusi läpipainoliuska, jolloin aloituspäiväsi muuttuu. Tyhjennysvuoto alkaa todennäköisesti vasta toisen läpipainoliuskan lopussa, valkoisten lumetablettien käy-

tön aikana. Toisen läpipainoliuskan käytön aikana voi esiintyä tiputtelu- tai läpäisyvuotoa.

TAI

2. Lopeta vaikuttavia aineita sisältävien vaaleanpunaisen tablettien ottaminen ja aloita suoraan 4 valkoisen lumetabletin ottaminen (ennen lumentablettien ottamista merkitse muistiin päivä, jolloin unohdit tabletin). Jos haluat aloittaa uuden läpipainoliuskan aina samana viikonpäivänä, ota lumentabletteja vähemmän kuin 4 päivää.

Kun noudatat jompaakumpaa näistä kahdesta vaihtoehdosta, valmisteen ehkäisyteho säilyy.

Jos olet unohtanut ottaa tabletteja ja vuoto ei ala lumentablettipäivien aikana, saatat olla raskaana. Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, ennen kuin aloitat seuraavan läpipainoliuskan.

Mitä muuta pitää huomioida

Jos oksennat 3–4 tunnin kuluessa tabletin ottamisesta tai sinulla on vaikea ripuli, tabletin vaikuttavat aineet eivät välttämättä imeydy kunnolla elimistöön. Tilanne on lähes sama kuin jos unohtaisit ottaa tabletin. Jos oksennat tai ripulointi, ota uusi tabletti varalla olevasta läpipainoliuskasta mahdollisimman pian.

Jos mahdollista, ota uusi tabletti 24 tunnin sisällä siitä, kun normaalisti otat tabletin. Jos tämä ei ole mahdollista tai aikaa on kulunut jo yli 24 tuntia, noudata ohjeita, jotka on annettu kohdassa ”Unohditko tabletin?”.

Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki ehkäisyvalmisteet, myös **Dizminelle®** voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät niitä kuitenkaan saa. Tavallisimpia haittavaikutuksia ovat mielialanvaihtelut, päänsärky, pahoinvointi, rintojen arkuus ja kuukautisiin liittyvät ongelmat, kuten epä säännölliset kuukautiset tai kuukautisten poisjääminen. Jos nämä haittavaikutukset jatkuvat pitkään, käänny terveydenhuollon ammattilaisen puoleen.

Yhdistelmäehkäisyvalmisteet ja veritulpariski

Yhdistelmäehkäisyvalmisteiden käyttöön liittyvä veritulpan kokonaisriski on pieni, pienempi kuin esim. raskauden aikana. On erittäin tärkeää, että osaat tunnistaa tilanteet, jolloin veritulpariski saattaa olla tavallista suurempi, ja tiedät, millai-

siin oireisiin tulee kiinnittää huomiota ja mitä tulee tehdä oireiden mahdollisesti ilmetessä.

Veritulpan riski on suurimmillaan

- ensimmäisen käyttövuoden aikana tai kun käyttö aloitetaan uudelleen vähintään 4 viikon tauon jälkeen
- jos olet erittäin ylipainoinen
- jos olet yli 35-vuotias ja tupakoit
- jos lähisukulaisellasi on ollut veritulppa suhteellisen nuorella iällä (esim. alle 50-vuotiaana)
- jos olet synnyttänyt lähiviikkojen aikana

Tarkkaile mahdollisia veritulpan oireita, etenkin jos

- olet juuri ollut leikkauksessa
- olet ollut pitkään vuodelevossa
- matkustat pitkiä aikoja



Hakeudu välittömästi lääkärin hoitoon jos huomaat jonkin seuraavista oireista:

- voimakas kipu tai turvotus toisessa jalassa
- äkillinen selittämätön hengenahdistus tai hengityksen tihentyminen, voimakas rintakipu tai äkillinen yskä
- rintakipu, joka on usein äkillinen
- kasvojen, ylä- tai alaraajan heikotus tai tunnottomuus (etenkin jos sitä ilmenee vain toisella puolella kehoa), puhumis- tai ymmärtämisvaikeudet, äkillinen sekavuus, näön äkillinen menetys tai sumentuminen, voimakas ja tavallista pahempi päänsärky/migreeni.
- **mikäli joudut esim. sairaalahoitoon, muista mainita että käytät ehkäisytabletteja**

Lisää mahdollisista haittavaikutuksista pakkausselosteessa.



Vnr-numeron avulla
saat lisätietoa
tuotteesta osoitteessa:
**[www.exeltis.fi/tuotteet/
Dizminelle](http://www.exeltis.fi/tuotteet/Dizminelle)**

tai skanna QR koodi
puhelimesi kameralla
ja syötä pakkauksen
Vnr-numero.

