

Slinda®

دروسبيريونون ٤ مجم أقراص ٢٤+٢

قبل أن تبدي

عن Slinda®

اختاري ملصق اليوم الذي بدأتي فيه بتناول الحبة الأولى (على سبيل المثال، إذا بدأت يوم الأربعاء، فاستخدمي ملصق اليوم الذي يبدأ بكلمة) «WED» وضعيه على العبوة فوق عبارة «ضعي ملصق اليوم هنا»، بحيث تكون كلمة «البداية» مكان ملصق اليوم الأول الموضوع فوق القرص. عندها سيكون هناك يوم من أيام الأسبوع فوق كل حبة، حتى تتمكني من معرفة ما إذا كنت قد تناولت قرص اليوم. تُظهر الأسهم والأرقام الترتيب الذي يتم تناوله الحبوب به.

عندما تنتهي من العبوة، تابعي فوراً باستخدام عبوة جديدة. لا يمكنك التوقف أو أخذ قسط من الراحة بين العبوتين.

كل عبوة تحتوي على ٢٤ حبة بيضاء و٤ حبوب وهمية خضراء. توضع الحبوب المختلفة الألوان حسب ترتيب الاستخدام. من الضروري أن يتم استخدام الأقراص الأربعة وعشرين البيضاء أولاً، ثم قومي باستخدام الأقراص الخضراء الخالية من الهرمونات لمدة ٤ أيام. لمساعدتك على تذكر تناول حبوب منع الحمل كل يوم، تحتوي العبوة على ٧ ملصقات ذاتية اللصق توضح أيام الأسبوع السبعة.

Välj den veckodagsetikett som inleds med den dag då du börjar ta tabletterna. Sätt etiketten på blisterkartan så att den täcker orden "Fäst veckodagsetiketten här". Varje dag hamnar i linje med en rad tabletter. Det är viktigt att du tar tabletten varje dag. Läs bipacksedeln om du glömmet en tablett.

Valitse päivätarra, joka alkaa päivästä, jona aloitat tablettien oton. Kiinnitä tarra läpipainopakkauksen kohtaan, jossa lukee "Kiinnitä päivätarra tähän". Kukin päivä osuu tablettirivin kohdalle. On tärkeää ottaa tabletti joka päivä. Jos unohtat ottaa tabletin, lue ohjeet pakkausselosteesta.

START/ALOITUS ▼	Mån/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su
	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Mån/Ma
	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Mån/Ma	Tis/Ti
	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Mån/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke
	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Mån/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To
	Lör/La	Sön/Su	Mån/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe
	Sön/Su	Mån/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La
	Sön/Su	Mån/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La



نهجين أولهما أنه يمنع التبويض، وثانيهما يجعل بطانة الرحم أقل سماكا. بالإضافة إلى ذلك، فإن الإفرازات في عنق الرحم تتغير ويصبح من الصعب على الحيوانات المنوية اختراقها.

Slinda® أقراص منع حمل تحتوي على كمية بسيطة من الدروسبيرونون، وهو بروجستين يماثل في تأثيره هرمون البروجستيرون الأنثوي. Slinda® هو أحد أنواع أقراص منع الحمل الذي نطلق عليها أقراص البروجستيرون فقط (POP). وهي تختلف عن حبوب منع الحمل المركبة حيث إنها لا تحتوي على هرمون الاستروجين.

ولهذا يمكن استخدام Slinda® من قبل النساء:

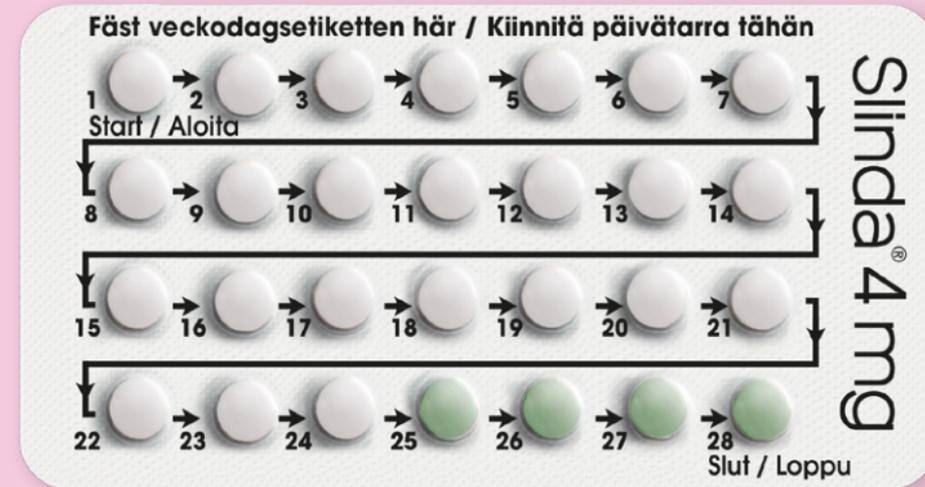
- اللاتي لا يستطعن أو لا يرغبن في تناول مركبات الاستروجين
- عقب الولادة
- واللاتي يمارسن الرضاعة الطبيعية

Slinda® هي أقراص الحمل بصورة جزئية مستخدما

البدء في تناول Slinda®

يجب تناول أقراص Slinda® بشكل يومي، وبالترتيب الصحيح، وفي نفس الوقت تقريباً كل يوم. يصف الجدول أدناه كيفية البدء باستخدام Slinda®، أو كيفية التغيير من وسيلة سابقة لمنع الحمل.

لم يتم استخدام وسائل منع الحمل الهرمونية خلال الشهر الماضي	التغيير من أقراص منع الحمل المركبة ^١	التغيير من الحلقة المهبليّة أو لاصقات منع الحمل	التغيير من أقراص منع الحمل التي تحتوي على البروجستين فقط ^٢	التغيير من حقن منع الحمل، مانع الحمل المزروع تحت الجلد، أو اللولب الهرموني
إبدئي بتناول أقراص Slinda® في أول يوم من دورتك الشهرية. (الطمث)	إبدئي بتناول Slinda® في اليوم التالي لتناول آخر قرص فعال من حبوب منع الحمل المركبة السابقة.	إبدئي بتناول Slinda® في نفس اليوم الذي تقومين فيه بإزالة الحلقة المهبليّة أو اللاصقة المانعة للحمل.	يمكنك التوقف عن استخدام أقراص منع الحمل الصغيرة/حبوب منع الحمل الأخرى التي تحتوي على البروجستين فقط في أي وقت والبدء في استخدام Slinda® في اليوم التالي.	إبدئي بتناول Slinda® في نفس اليوم الذي تقومين فيه بإزالة اللولب الهرموني، أو في اليوم الذي كان من المفترض ان تتلقى فيه الحقنة المانعة للحمل.
	وأخيراً، يمكنك أيضاً البدء في استخدام Slinda® في اليوم التالي للانتهاء من موانع الحمل العادية من قرص أو حلقة أو لاصقة. في مثل هذه الحالة، يفضل استخدام حماية إضافية (مثل الواقي الذكري) خلال الأيام السبعة الأولى من استخدام Slinda®.		(٢) يحتوي فقط على نوع واحد من الهرمونات: البروجستين	
	(١) يحتوي على نوعين من الهرمونات: الإستروجين والبروجستين			



اتبعي نصيحة طبيبك/القابلة الخاصة بك إذا بدأت في استخدام Slinda® بعد استخدام أقراص منع الحمل الطارئة، أو خضعت للإجهاض، أو الولادة، أو من أجل «البدء السريع».

إذا قمت بالولادة

يمكنك البدء في استخدام أقراص Slinda® بعد مرور من واحد و عشرون لـ ثمانية و عشرون يوماً بعد الولادة. إذا بدأت بعد اليوم ثمانية و عشرون، ولكن قبل عودة الدورة الشهرية، فيرجى التأكد من أنك لست حاملاً. يفضل استخدام حماية إضافية (مثل الواقي الذكري) خلال الأيام السبعة الأولى التي تتناولين فيها الأقراص.

إذا كنت قد مارست الجماع مؤخراً، فيرجى التأكد من أنك لست حاملاً قبل البدء في استخدام أقراص Slinda®

يمكنك استخدام أقراص Slinda® أثناء الرضاعة الطبيعية. قد تنتقل كميات صغيرة جداً من المادة الفعالة في Slinda® إلى حليب الثدي، ولكن لا يُتوقع أن يكون لذلك تأثير على المولود/الرضيع الذي يتم إرضاعه من الثدي.

أو إذا كنت مريضة

إذا كنت تتقيئين أو تعانين من الإسهال الشديد، فهناك خطر أن جسمك لم يمتص المادة الفعالة من حبوب منع الحمل. هذا الموقف يماثل تقريبا نسيان تناول أقراص منع الحمل. في مثل هذه الحالات، سوف تحتاجين إلى استخدام حماية إضافية. اسألي طبيبك/القابلة للحصول على المشورة.

إذا تقيأت أو عانيت من الإسهال الشديد في غضون ثلاث إلى أربع ساعات بعد تناول الأقراص البيضاء النشطة من أقراص Slinda®، فعليك على الفور تناول قرص أبيض جديد من عبوة أخرى. إذا أمكن، تناولي حبوب منع الحمل في غضون ٢٤ ساعة من الوقت المعتاد لتناول أقراص منع الحمل. لا داعي لاستخدام حماية أخرى. إذا لم يكن ذلك ممكناً، أو إذا مرت ٢٤ ساعة، فيرجى اتباع النصائح الواردة في «إذا نسيت تناول أقراص Slinda®» في الصفحة التالية.

إذا نسيت تناول أقراص سليندا

إذا نسيت تناول أحد الأقراص، فتناولي القرص المنسي بمجرد أن تتذكرى، ثم تناولي القرص التالي في الوقت المعتاد، حتى لو كان هذا يعني تناول قرصين في نفس الوقت. إذا مر أكثر من ٢٤ ساعة، فيرجى استخدام حماية إضافية (مثل الواقي الذكري) للأيام السبعة التالية.

كلما نسيت تناول المزيد من الحبوب، زادت مخاطر انخفاض الحماية.

إذا نسيت تناول أحد الأقراص في الأسبوع الأول من تناول الأقراص، وحدث جماع خلال الأسبوع الذي سبق أن نسيت تناول أقراص منع الحمل، فهناك خطر أن تكوني حاملاً. في مثل هذه الحالة، يرجى الاتصال بالطبيب/القابلة.

إذا نسيت تناول أحد الأقراص بين اليوم الخامس عشر و اليوم الرابع والعشرون (الصف الثالث أو الرابع) تناولي القرص المنسي بمجرد أن تتذكرى، حتى لو كان ذلك يعني تناول قرصين في نفس الوقت.

استمري في تناول الأقراص النشطة في موعدها المعتاد. لا تتناولي أقراص الدواء الوهمي الخضراء، بل تخلصي منها وابدأي على الفور في الأسبوع التالي (ستبدأين في يوم مختلف من الأسبوع). عن طريق تخطي أقراص الدواء الوهمي، لا تزالين محمية من الحمل.

آخر ٤ أقراص خضراء في العبوة البلاستيكية عبارة عن أقراص الدواء الوهمي. إذا نسيت تناول أي من هذه لحبوب، فلن تنخفض فعالية منع الحمل. تخلصي من أقراص الدواء الوهمي المنسية.

يمكن لبعض الأدوية والأدوية النباتية (التقليدية) أن تقلل من تأثير Slinda®. يمكن لطبيبك/القابلة إخبارك ما إذا كنت بحاجة إلى استخدام وسائل منع حمل إضافية وإلى متى.

تذكرى أيضاً أن Slinda® يمكن أن يؤثر على فعالية بعض الأدوية الأخرى، إما عن طريق زيادة أو تقليل تأثيرها. يمكنك قراءة المزيد عن هذا في نشرة العبوة.

تواصل مع الطبيب فوراً في حالة حدوث ما يلي:

- إذا كنت طريحة الفراش أو ستخضعين لعملية جراحية كبيرة
- إذا كنت تعانين من نزيف حاد غير عادي من أعضائك التناسلية
- إذا كنت تشكين في أنك حامل
- إذا كنت بحاجة إلى طلب المشورة الطبية، فيرجى تذكر إبلاغ الطبيب بأذك تستخدمين حبوب منع الحمل المكونة من البروجستين فقط (حبوب منع الحمل الخالية من الإستروجين).
- إذا كنت تعانين من ألم شديد أو تورم في الساق، ألم في الصدر غير مبرر، ضيق في التنفس أو سعال غير منتظم (قد يكون علامة على جلطة دموية)
- إذا كنت تشعرين بوجود كتلة في الثدي (قد تكون علامة على الإصابة بسرطان الثدي)
- إذا شعرت بألم حاد ومفاجئ في بطنك، أو «علامات اليرقان» (اصفرار الجلد وبياض عينيك، أو البول الداكن، والذي يمكن أن يكون علامة على مشاكل في الكبد).
- إذا كنت تعانين من ألم مفاجئ وشديد في الجزء السفلي من البطن (قد يكون علامة على الحمل خارج الرحم)

آثار جانبية محتملة

- كما في أقراص منع الحمل الأخرى، **Slinda®** قد تسبب بعض الآثار الجانبية، لكن لا تحدث لكل النساء. تشمل الآثار الجانبية المحتملة الغثيان، وألم الثدي، والصداع، وتقلب المزاج، وحب الشباب. قد تعانين أيضاً من حيض غير منتظم، أو عدم خروج طمث على الإطلاق. الحيض غير المنتظم ليس علامة على أن أقراص **Slinda®** لمنع الحمل قد فقدت فعاليتها. إذا كنت تعانين من نزيف حاد/طويل الأمد، أو آثار جانبية مستمرة، فتحدثي إلى طبيبك/القابلة. اقرأ المزيد عن الآثار الجانبية المحتملة في نشرة العبوة.

