



Slinda[®]

drospirenon 4 mg 24+4 kiniin.

Waxyaaloo ku saabsan Slinda®

Slinda® wa kaniini ka hortagga uurka oo loo isticmaalo si uurka la iskaga ilaaliyo, waxay ka kooban tahay qadar yar oo maadada drospirenone-ta ah, taas oo iyadu ah maadada gestagen oo u eeg hormoonka progesterone ee dhedigga. Slinda® waa nooc ka mid ah kiniinada ka hortagga uurka kaas oo loo yaqaano kaniinka ay progestogen oo kaliyihii ku jirto. Waxay ka duwan tahay kiniinada ka hortagga uurka ee isku dhafan maadaama oo aanu hormoonka Estrogen uusan kujirin. Sidaa darteed, Slinda® waxa sidoo kale isticmaali kara dumarka

- aan qaadaneyn ama aan rabin inay oestrogen qaataan
- ka diib markay ilmo dhalaan
- ee ay naas nuujinayaan

Slinda® waxay uurka ugu joojisaa qayb ahaan iyada oo joojisa dilaaca/ soo saarista ugxanta, iyo qayb ahaan iyadoo xuubka khafiifka ee ilmagaaleenka ka dhigta mid ka sii khafiifsan. Waxaa intaa dheer, dheecaanka ka soo baxaaya afka ilmo-galeenka ayaa isbadela iyadoo shahawadana ku adkeynaysa inay dhexgasho.



Kahor inta aanad bilaabin

Xirmo baakad ah oo kasta waxa ku jira 24 kiniin oo caddaan ah iyo 4 kiniin oo macmalka ah oo cagaar ah. Kiniinada midabada kala duwan leh ayaa si habeeysan loo dhigay. Waa muhiim inaad marka hore 24-ka kiniin ee cad qaadato, oo aad ka dibna 4 maalmood isticmaasho kiniinka cagaaran ee aanu hormoon ku jirin. Si lagaaga caawiyo inaad xasuusato inaad maalin kasta kiniinka qaadato, ayaa waxa baakada ku jira 7 sumadood oo sharooto/xabag leh oo ku tusaaya 7 da maalmood ee todobaadka. Dooro sumada maalin todobaadka ee ku

bilaabmaysa maalin aad kiniinka koowaad qaadato (fusaale ahaan, haddii aad maalin Arbaco ah billoowdo isticmaal summada maalin todobaadka ee ku bilaabanta "ONS") oo dul saara xirmada baakada ee ereyada, dushooda si ay maalin ugu horreysa ugu dulsaaranto kiniinka "START". Hadda ayay maalin kasta oo todobaadku kaniini dul saaraan doontaa, si af swedish ah aad ugu aragto in aad kiniinka maalin aad qaadatay iyo in kale. Fallaaraha iyo lambaradu waxay tusayaan habka kiniinka loo qaadanaayo. Marka ay hal xirmo baakad ah oo kiniinku ku jiro ay dhamaato, ayaa isla markaaba ku sii wadaysaa mid cusub. Waxa laga yaabaa inaanad biririf ama hakan u kala dhaxeysiin laba xirmo baakad ah.

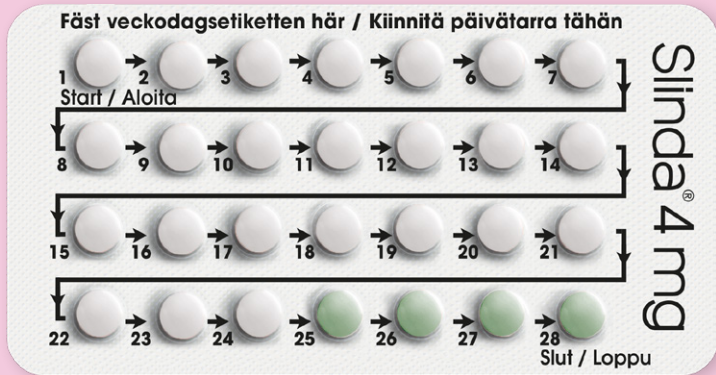
Välj den veckodagsetikett som inleds med den dag då du börjar ta tabletterna. Sätt etiketten på Blisterkartan så att den täcker orden "Fäst veckodagsetiketten här". Varje dag hamnar i linje med en rad tabletter. Det är viktigt att du tar tabletten varje dag. Läs bipacksedeln om du glömmar en tablett.

Valitse päivätarra, joka alkaa päivästä, jona aloitat tablettien oton. Kiinnitä tarra lämpöpainopakkauksen kohtaan, jossa lukee "Kiinnitä päivätarra tähän". Kukin päivä osuu tablettirivin kohdalle. On tärkeää ottaa tabletti joka päivä. Jos unohdat ottaa tabletin, lue ohjeet pakkaukselosteesta.

START/ALOITUS ▼

Män/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Män/Ma
Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Män/Ma	Tis/Ti
Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Män/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke
Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Män/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To
Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Män/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe
Lör/La	Sön/Su	Män/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La
Sön/Su	Män/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su

58 4440 01



Billoow inaad isticmaasho Slinda®

Slinda® waa in maalin kasta loo qaataa, habka saxda ah, iyo qiyaas ahaan maalin kasta waqti isku mid ah. Waxa uu Jadwalka hoosta ku yaalaa kuu sharaxayaa sida loogu bilaabaayo Slinda®, ama sida looga soo badelaayo aalada ka hortagga uurka ee kale.

<p>Aan wax ka hortagga uurka ee hormoonnada leh isticmaalin bishii ugu dambeysa gudaheeda</p>	<p>Ka soo bedelasho kaniiniyada ka hortagga uurka ee isku dhafan¹</p>	<p>Ka soo bedelasho cinjirka xubinta taranka la galiyo¹ ama balastarka ka hortagga uurka¹</p>	<p>Ka soo bedelasho kaniiniga yarar ee ka hortagga uurka² ama kaniinka ay progesterogen oo kaliyihii ku jirto (progesterogen-only-pill ama POP)²</p>	<p>Ka soo bedelasho cirbada ka hortagga uurka, usha balastiga ah ee la is galiyo ee ka hortagga uurka, ama hormoonnada IUD</p>
<p>Billoow inaad isticmaasho Slinda® maalinta koowaad ee wareegga dabiiciga ah ee caadadaada (maalinta koowaad ee dhiigu kaa yimaado).</p>	<p>Billoow inaad isticmaasho Slinda® maalin ka danbeysa maalinta aad qaadatay kiniinkaagii dawada lahaa ee ugu dambeeyay ee kiniinkaagii hore ee ka hortagga uurka ee isku dhafnaa.</p>	<p>Billoow inaad isticmaasho Slinda® isla maalinta aad iska saaraysa cinjirka xubinta taranka ama balastarka ka hortagga uurka.</p>	<p>Waxaad joojin kartaa isticmaalka kiniinka yar yar ee ka hortagga uurka/ kaniinka ay progesterogen oo kaliyihii ku jirto oo bilow inaad Slinda® maalinta xigta isticmaasho.</p>	<p>Billoow isticmaalka Slinda® isla maalinta lagaa saaray usha balastiga ah lagu galiyey ama hormoonka IUD, ama maalintii ay ahayd inaad ibadaada xigta ee ka hortagga uurka qaadata.</p>
	<p>Ugu dambeyn, waxaad sidoo kale bilaabi kartaa inaad Slinda® isticmaasho maalinta ka dambeysa maalinta aad hakiso kiniinka ka hortagga uurka, cinjirka xubinta taranka ama balastarka. Xaaladahan oo kale, isticmaal difaac dheeraad ah (tusaale ahaan cinjirka galmada) inta lagu jiro 7 maalmood ee ugu horreeya ee aad Slinda® isticmaalaysa.</p> <p>1) waxa ku jira laba nooc oo hormoonno ah: Oestrogen iyo Gestagen</p>	<p>2) kaliya uu ku jiro hal nooc oo hormoon ahi: Gestagen</p>		

Raac talada aad ka helayso dhakhtarkaaga/umulisadaada haddii aad bilowdo inaad isticmaasho Slinda® ka dib markaad isticmaasho kiniinkaaga ka hortagga uurka ee degdega ah, aad ilmo iska soo tuurtay, aad umushay, ama sida "bilow degdeg" ah oo kale.

Haddi aad umushay

Waxaad bilaabi kartaa inaad **Slinda**[®] 21 isticmaasho ilaa 28 maalmood ka dib markaad umushay. Haddii aad bilowdo wax 28 maalmood ka danbeeya, laakiin ka horeeya intaanay caadadu kugu soo laaban, fadlan hubi in aanad uur lahayn. Isticmaal waxyaalaha dheeraadka ah ee la isku illaaliyo (sida cirjirka galmada) 7 maalmood ee ugu horeeya ee aad kiniinka qaadaneyso.

Haddii aad dhawaan galmo samaysay, fadlan hubi in aanad uur lahayn ka hor inta aanad bilaabin isticmaalka **Slinda**[®].

Slinda[®] waxa sidoo kale isticmaali kara dumarka naas nuujinaaya. Qadar aad u yar oo maadada ku jirta **Slinda**[®] ayaa laga yaabaa inay u soo gudubto caanaha naaska, laakiin taasi lama filaayo inay saameyn ku yeelato ilmaha hadda soo dhashay/nuunuga ah ee naaska nuugaaya.

Haddii aad xanuunsato

Haddii aad matagto ama shuban badan kugu dhaco, ayaa waxa iman karta khatar ah inaanu jidhkaaga galin maadada dawada kiniinka ku jirta.

Waxay taasi la mid tahay sidii adiga oo hilmaamay inaad kiniinka qaadato oo kale. Kiisaska sidan oo kale ah, waxaad u baahan doontaa inaad isticmaasho waxyaalaha dheeraadka ah ee la isku illaaliyo. Weydii dhakhtarkaaga/umulisadaada wixii tallo ah.

Haddii aad matagto ama aad shuban badan yeelayo 3-4 saacadood gudahood ka dib markaad kiniinka cad ee maadada dawadu ku jirto ee

Slinda[®] qaadato, waa in aad isla markiiba qaadatid kaniini cad oo cusub oo laga soo qaadey xirmada baakada ee xigta. Haddii ay suurtagal tahay, qaado kaniinka 24 saacadood gudahood laga bilaabo wakhtiga caadiga ahaa ee aad kaniinka qaadan jirtay. Wax difaac ah oo kale looma baahna. Haddii aanay taasi suurto gal aheyn, ama haddii 24 saacadood ay ka soo wareegeen, fadlan raac talada ku taal "Haddii aad hilmaantey inaad qaadato **Slinda**[®]" ee bogga xiga.

Haddii aad hilmaantey inaad qaadato Slinda®

Haddii aad hilmaantey inaad kiniin qaadato, qaado kiniinka aad hilmaantey isla marka ugu horeysa ee aad xasuusato, ka dibna kaniinka ku xiga wakhtigiisii caadiga ahaa qaado, xitaa haddii ay taasi micnaheedu yahay inaad laba kaniini isku mar qaadaneyso. **Haddii wax 24 saacadood ka badan ay ka soo wareegeen,** isticmaal waxyaalaha kale ee la iskagu illaaliyo ee dheeraadka ah (tusaale ahaan cinjirka galmada) 7 maalmood ee xiga.

Marba marka uusii bato hilmaamida qaadashada kaniiniga, waxaa sii badanaaya halista difaaca.

Haddii aad hilmaantay inaad kiniini qaadato muddad toddobaadka ugu horeeya ee kiniinka la qaadanaayo lagu jiro oo aad galmo samaysey xilligii todobaadkii ka horeeyey ee aad hilmaamtey inaad kiniinka qaadato, ayay khatar inaad uur leedahay jirtaa. Xaaladaha sidan oo kale ah, fadlan la xiriir dhakhtar/umuliso.

Haddii aad hilmaantay inaad kaniini qaadato inta u dhaxaysa maalmaha 15 iyo 24 (safka saddexaad ama safka afraad), Qaado kiniiniga aad hilmaantay isla markiiba marka aad xasuusato, xataa haddii tani micnaheedu yahay inaad qaadato labo kiniini isku mar. Sii wado inaad kiniinka dawada leh ee

cad wakhtigiisii caadiga ahaa qaadato. Ha qaadan kiniinada macmalka ah ee cagaarka ah, ee laakiin iska tuur kuwaas oo isla markiiba bilow toddobaadka xiga (waxaad bilaabi doontaa maalin toddobaadka oo ka duwan). Markaad kaniinka macmalka ah ka boodo, ayaad weli leedahay difaac kaa ilaalinaaya inaad uur qaado.

4-ta xabo ee kaniini cagaaran ee ugu dambeeya ee ku jira xirmada baakada waa kiniin macmal ah. Haddii inaad qaadashada kiniinkaa qaar mid ka mid ah hilmaamtey, ayaanay waxtarka difaaca ka hortagga uurka saameyn doonin. Iska tuur kiniinka macmalka ah ee la hilmaamay.

Dawooyinka qaarkood iyo (dawooyinka dhaqan ahaaneed) dawooyinka dhirta ku salaysan ayaa dhimi kara waxtarka Slinda®. Dakhtarkaaga/umulisadaada ayaa kuu sheegi karta haddii aad u baahan tahay inaad isticmaasho aalada ka hortagga uurka oo dheeraad ah, iyo muddadda aad isticmaaleyso.

Waa inaad sidoo kale xasuusataa in Slinda® ay saameyn karto waxtarka daawooyinka kale qaarkood, iyadoo waxtarkooda ama kor u qaadeysa ama hoos u dhigeysa. Taas wax dheeraad ah ka sii akhriso warqada baakada dawada.

Haddii laga yaabo inaad wax saameyn xun ah yeelato

Sida kiniinada kale ee ka hortagga uurka la mid ah ayay **Slinda®** keeni kartaa saameyn xun, laakiin dadka isticmaala oo dhami ma wada yeeshaan astaamahaan. Saameynaha xun ee imaan kara waxa ka mid ah lallabo, damqasho naasaha, madax xanuun, muudhka oo isbedbedela, iyo finan. Waxaad sidoo kale yeelato dhiigbax aan joogto aheyn, ama inaan wax dhiig ahi kaa imaan haba yaraatee. Dhiigbax aan joogto ahayn ma aha calaamad

muujinaysa in ka hortagga uurka ee **Slinda®** ay waxtarkeedii lumisay. Haddii aad dhiig-bax xun/muddo dheer socda leedahay, ama saameyn xun oo soo noqnoqota, la hadal dhakhtarkaaga/umulisadaada.

Warqada baakada dawada ka akhriso waxii dheeraad ah ee ku saabsan saamaysta xun ee imaan kara.

Isla markiiba la xiriir dhakhtar haddii:

- haddii aad dareemayso xanuun daran ama barar hal lug ah, xanuun laabta oo aan la garanayn, dhibaatooyinka neefsashada ama qufac aan joogto ahayn (waxa laga yaabaa inay calaamad u tahay xinjir dhiiga)
- aad dareento fud naaska kaaga yaala (waxa laga yaabaa inay calaamad u tahay kansarka naasaha)
- aad dareento xanuun caloosha oo hal mar kugu soo booday oo daran, ama calamadaha cagaarshoowga (maqaarka iyo caadka indhahaaga oo jaale noqda, ama kaadi madow, taas oo noqon karta calaamad dhibaatooyin beerka ah muujinaysa).
- aad dareento xanuun caloosha xageeda hoose ah oo hal mar kugu soo booday oo

daran (waxa laga yaabaa inay calaamad u tahay uurka meel ka baxan afka ilmo galeenka ku sameysma)

- aad noqoto qof sariirta aan ka kici karin ama qalliin weyn ayaa lagu samayn doonaa
- ay dhacdo in aad u dhiig baxdo si aan caadi ahayn, oo aad u xun oo xubintaada taranka ka imaneysa
- aad ka shakisan tahay inaad uur leedahay

Haddii aad u baahan tahay inaad tallo bixin caafimaad raadsato, fadlan xasuusnoow inaad dhakhtarka u sheegto inaad kiniinka progestogen oo kaliya uun ku jirto isticmaalayso (kiniinnada ka hortagga uurka ee bilaa estrogenka ah).

