



Bonjesta[®]

doxylaminvätesuccinat/pyridoxinhydroklorid
20 mg/20 mg tabletter med modifierad frisättning

För graviditetsillamående

Användarguide

För vad används Bonjesta?



Graviditetsillamående är särskilt vanligt i början av graviditeten (graviditetsveckorna 4–16). Hos en liten del av kvinnorna kan illamåendet t.o.m. vara under hela graviditeten.

Bonjesta används för att lindra graviditetsillamående och kräkningar hos gravida \geq 18-åriga kvinnor, då icke-medicinsk behandling (förändrade levnadsvanor och kost) inte har fungerat.

Kvinnor som drabbas av kraftigt graviditetsillamående och kräkningar (ett tillstånd som kallas hyperemesis gravidarum) måste behandlas av specialist.

**Bekanta dig noggrant med denna användarguide innan du börjar använda Bonjesta, den innehåller viktig information för dig.
Detta läkemedel är avsett endast för dig.**

Vad innehåller Bonjesta?

Bonjesta-tabletter med modifierad frisättning är små, runda och rosafärgade filmdragerade tabletter, med en rosa bild av en gravid kvinna på ena sidan och bokstaven "D" på andra sidan.

En tablett med modifierad frisättning innehåller doxylaminvätesuccinat (antihistamin) 20 mg och pyridoxinhydroklorid (B6-vitamin) 20 mg

Bonjesta-tabletten har ett **yttre skikt med omedelbar frisättning**, som innehåller 10 mg doxylaminvätesuccinat och 10 mg pyridoxinhydroklorid, och en **enterotablettkärna med fördröjd frisättning**, som innehåller 10 mg doxylaminvätesuccinat och 10 mg pyridoxinhydroklorid.

Hur använder du Bonjesta?



- Ta Bonjesta-tabletten på fastande mage.
- Svälj tabletten hel tillsammans med ett glas vatten.
- Tabletten får inte krossas, tuggas eller delas innan du sväljer den, för att dess egenskaper inte ska gå förlorade.

Tala om för läkare, sjukskötare eller apotekspersonal om du inte kan svälja Bonjesta-tabletterna hela.

Annat som är viktigt att uppmärksamma:

Högsta rekommenderad dos är två (2) tabletter per dygn.
En (1) på morgonen och en (1) på kvällen, innan sängdags.

Dosering

Bonjesta ska tas varje dag, inte bara vid behov. Behovet av fortsatt behandling med Bonjesta ska bedömas då graviditeten framskrider. Rådfråga din läkare innan du slutar ta Bonjesta. För att undvika att illamåendet och kräkningarna kommer tillbaka bör Bonjesta trappas ned långsamt.

Dag 1

1 tablett tas via munnen vid sängdags



Dag 2

1 tablett tas via munnen vid sängdags



Dag 3

Om illamåendet och kräkningarna lindras eller upphör under dag 2, fortsatt ta 1 tablett varje kväll vid sängdags.



ELLER

Om illamåendet och kräkningarna fortsätter under dag 2, ta 1 tablett via munnen på morgonen och 1 tablett via munnen vid sängdags under dag 3 (sammanlagt 2 tabletter per dygn).





Graviditet och amning

Bonjesta är avsett för gravida kvinnor.

Amning: rekommenderas inte under amning, eftersom de verksamma ämnena i Bonjesta kan gå över i bröstmjölken och inverka skadligt på baby.

Övriga läkemedel och Bonjesta

Berätta för läkare, apotekspersonal eller sjukskötare om du för närvarande använder, nyligen använt eller kan tänkas använda andra läkemedel. Detta gäller även receptfria läkemedel, naturläkemedel och vitaminer. Ta inte Bonjesta om du använder hostmedicin, medicin mot förkylning, sömnmedel eller vissa värkmediciner eller om du har druckit alkohol. Om du tar Bonjesta samtidigt med andra läkemedel som påverkar det centrala nervsystemet kan detta orsaka kraftig sömnhet, vilket kan leda till fall- eller andra olyckor.

De vanligaste biverkningarna

Vanliga biverkningar: sömnhet, yrsel, trötthet, ökat lungsekret, munorrhet.

Varningar och försiktighet: Bonjesta kan öka känsligheten för solljus, undvik att sola dig.

Körförmåga och användning av maskiner: Bonjesta inverkar måttligt eller märkbart på körförmågan och användningen av maskiner. Utför inte heller andra aktiviteter som kräver din fulla uppmärksamhet, ifall din läkare inte har gett tillstånd till det.

Mer information om detta läkemedel och andra eventuella biverkningar finns i bipacksedeln

Referenser:
Bonjesta-produktresumé
Bonjesta-bipacksedel

FI-BON-1223-002-FI SE

